



1

Разогрейте духовку до 180 °С. Куриную грудку посолите, поперчите, добавьте розмарин, сбрызните маслом. Помидоры разрежьте пополам, чили нарежьте кружочками.



2

Выложите куриную грудку и помидоры в форму для запекания, запекайте в разогретой духовке 15-20 минут.



1

На ложке растительного масла обжарьте перец чили (количество регулируйте по вкусу) в течение минуты, добавьте фасоль вместе с жидкостью, кориандр и прогрейте 5-7 минут.



2

Достаньте курицу и помидоры из духовки, нарежьте филе слайсами и подавайте с фасолью к столу.

✻ Предварительно разморозьте куриную грудку