ПЕЧЕНЬЕ КОКОСАНКИ

30 минут

469 ккал; БЖУ 10/33/32 (на 100 г)

495 г (все блюдо)

Ингредиенты:

кокосовая стружка, сахар, яйца, миндаль.

Разогрейте духовку до 170 С. Взбейте яйца с сахаром до однородного состояния.

Вмешайте кокосовую стружку.

Миндаль обжарьте на сухой сковородке.

Оберните каждый орех кокосовой массой, сформируйте шарики величиной с грецкий орех, выложите их на противень, застеленный пергаментом.

Выпекайте 15-20 минут до золотистой корочки.

! *Количество соли, перца, сахара, специй, соусов, заправок и острых ингредиентов регулируйте по вкусу*