ФУНЧОЗА С ИНДЕЙКОЙ В АРАХИСОВОМ СОУСЕ





141 ккал; БЖУ 9/5/16 (на 100 г)

△ 430 г (каждая порция)

Ингредиенты:

фарш из индейки, имбирь, чеснок, чили, салат йсберг, паста арахисовая, соевый соус, фунчоза.



Предварительно разморозьте фарш из индейки

ЛАЙТ-МЕНЮ



Чеснок и имбирь обжарьте на растительном масле на среднем нагреве 2-3 минуты. Добавьте фарш и обжарьте до готовности.



Для соуса смешайте 1 ч. л. сахара, арахисовую пасту и соевый соус.



Вылейте соус в сковороду к фаршу, перемешайте и готовьте до выпаривания 3-5 минут.



Салат разберите на листья. В каждый лист выложите начинку. Подавайте с чили по вкусу.