

ГРАНОЛА А-ЛЯ ПИНА-КОЛАДА

Ингредиенты:

гранола, ананасы консервированные, кокосовая стружка, йогурт термостатный, орехи кешью.

 10 минут

 187 ккал; БЖУ 2/4/16 (на 100 г)

 425 г (каждая порция)



Все ингредиенты разделите на 2 части. Гранолу выложите в глубокую миску. Сверху посыпьте кокосовой стружкой и орехами кешью. В середину выложите ананасы.



Перед подачей заправьте йогуртом и перемешайте.

! Количество соли, перца, сахара, специй, соусов, заправок и острых ингредиентов регулируйте по вкусу